



Scegliere di  
stare bene



in collaborazione con  
FOOTBALL CLUB  
LUMEZZANE



**GIOVEDÌ 26 FEBBRAIO | ORE 20:30**

LUMEZZANE - Teatro Odeon Giacinto Prandelli, Via Guglielmo Marconi, 5

## **CRESCERE CON LO SPORT**

Un dialogo aperto con due ospiti di primo piano del panorama sportivo nazionale per comprendere come **sostenere i giovani nello sport** in modo positivo e consapevole.

Parleremo di vari temi che riguardano lo sport e il benessere tra cui la **motivazione**, le **relazioni di squadra**, i **fallimenti**, la **gestione delle aspettative**, le **pressioni**, il **ruolo delle famiglie**, offrendo spunti e strumenti concreti.

Condivideranno con noi esperienze e riflessioni sullo sport di oggi:

**Milena Bertolini**, Allenatrice UEFA Pro ed ex calciatrice, già Commissario Tecnico della Nazionale italiana femminile di calcio, esperta nei percorsi di sviluppo sportivo

**Andrea Caracciolo**, Presidente del Football Club Lumezzane, ex calciatore professionista, campione d'Europa con l'Italia Under 21 nel 2004, 2 presenze con l'Italia

Saluti istituzionali a cura dell'Assessore ai servizi sociali e allo sport del Comune di Lumezzane **Anna Bugatti** e della Presidente di Civitas **Avv. Ilaria Paternoster**

L'evento è gratuito e aperto a genitori, atleti, allenatori, staff, dirigenti. Per partecipare iscriviti a questo link <https://forms.gle/3RnrL9qnRp3qd26DA> o inquadra il QR code qui a fianco



**CIVITAS**



Città di  
Lumezzane



Direzione scientifica: Dott. Pierangelo Guizzi



[www.civitas.vallettrompia.it/](http://www.civitas.vallettrompia.it/)

In collaborazione con



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BRESCIA

Sistema Socio Sanitario  
Regione Lombardia  
ATS Brescia  
ASST Spedali Civili



Comunità Montana  
di Valle Trompia



Comuni della Valle Trompia



FONDAZIONE  
DELLA COMUNITÀ  
BRESCIANA  
FONDO SOLENTE PER LA VALLE TROMPIA  
E LA VALLE GORIA

