

Scegliere di  
stare bene



in collaborazione con

FOOTBALL CLUB  
LUMEZZANE



**GIOVEDÌ 26 FEBBRAIO** | ORE 20:30

LUMEZZANE - Teatro Odeon Giacinto Prandelli, Via Guglielmo Marconi, 5

# CRESCERE CON LO SPORT

Un dialogo aperto con due ospiti di primo piano del panorama sportivo nazionale per comprendere come **sostenere i giovani nello sport** in modo positivo e consapevole.

Parleremo di vari temi che riguardano lo sport e il benessere tra cui la **motivazione**, le **relazioni di squadra**, i **fallimenti**, la **gestione delle aspettative**, le **pressioni**, il **ruolo delle famiglie**, offrendo spunti e strumenti concreti.

Condivideranno con noi esperienze e riflessioni sullo sport di oggi:

**Milena Bertolini**, Allenatrice UEFA Pro ed ex calciatrice, già Commissario Tecnico della Nazionale italiana femminile di calcio, esperta nei percorsi di sviluppo sportivo

**Andrea Caracciolo**, Presidente del Football Club Lumezzane, ex calciatore professionista, campione d'Europa con l'Italia Under 21 nel 2004, 2 presenze con l'Italia

Saluti istituzionali a cura dell'Assessore ai servizi sociali e allo sport del Comune di Lumezzane **Anna Bugatti** e della Presidente di Civitas **Avv. Ilaria Paternoster**

L'evento è gratuito e aperto a genitori, atleti, allenatori, staff, dirigenti. Per partecipare iscriviti a questo link <https://forms.gle/3RnrL9qnRp3qd26DA> o inquadra il QR code qui a fianco



CIVITAS



Direzione scientifica: Dott. Pierangelo Guizzi

 [www.civitas.valletrompia.it/](http://www.civitas.valletrompia.it/)

In collaborazione con



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BRESCIA

Sistema Socio Sanitario



ATS Brescia  
ASST Spedali Civili



Comuni della Valle Trompia

