

APPUNTAMENTI DI GINNASTICA MENTALE



Una serie di incontri finalizzati ad allenare la mente e stimolare le tue abilità cognitive.

Incontri a cura di Eleonora Mugherino, psicologa.



QUANDO?

**5 INCONTRI TUTTI I MARTEDÌ
DA MARTEDÌ 11/11/2025
A MARTEDÌ 9/12/2025**



DOVE?

**BIBLIOTECA CIVICA "FELICE SALERI"
DI LUMEZZANE, VIA MORETTO 13**



A CHE ORA?

ORE 18:30 - 19:30

QUANTO COSTA?

Ogni incontro: 30€

Ciclo completo di 5 incontri: 140€
(se pagati in un'unica soluzione)

Massimo 8 partecipanti.

Per informazioni e prenotazioni:



0308929460/461



338 370 1140



BIBLIOTECA.CIVICA@COMUNE.LUMEZZANE.BS.IT



Dott.ssa Eleonora Mugherino

Psicologa di area Neuropsicologica
Psicoterapeuta Adleriana (in formazione)



Prenditi cura della tua mente.

