

TORNANO GLI APPUNTAMENTI DI GINNASTICA MENTALE

INCONTRI FINALIZZATI AD ALLENARE LA MENTE E A STIMOLARE LE ABILITÀ COGNITIVE

*Incontri a cura di Eleonora Mugherino
Psicologa e Specializzanda in Psicoterapia*



QUANDO?

5 INCONTRI - GIORNO: MARTEDÌ
DAL 24/02/2026 AL 24/03/2026



DOVE?

BIBLIOTECA DI LUMEZZANE (BS)
VIA MORETTO, 13

A CHE ORA?

ORE 18:30 - 19:30



QUANTO COSTA?

Ogni incontro: 30 €

Ciclo completo di 5 incontri: 140€

(se pagati in un'unica soluzione)



*Massimo 10 partecipanti
per garantire una migliore
qualità degli eventi*

Per informazioni e prenotazioni:



030 89 29 460/461



338 370 11 40

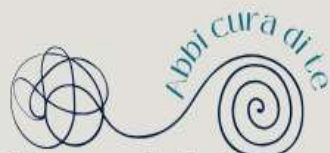


BIBLIOTECA.CIVICA@COMUNE.LUMEZZANE.BS.IT



Dott.ssa Eleonora Mugherino

Psicologa di area Neuropsicologica
Psicoterapeuta Adleriana (in formazione)



Prenditi cura della tua mente