

# TORNANO GLI APPUNTAMENTI DI GINNASTICA MENTALE



INCONTRI FINALIZZATI AD ALLENARE LA MENTE E A STIMOLARE LE ABILITÀ COGNITIVE

*Incontri a cura di Eleonora Mugherino*

*Psicologa e Specializzanda in Psicoterapia*



## QUANDO?

5 INCONTRI - GIORNO: MARTEDÌ

DAL 24/02/2026 AL 24/03/2026



## DOVE?

BIBLIOTECA DI LUMEZZANE (BS)

VIA MORETTO, 13



## A CHE ORA?

ORE 18:30 - 19:30

## QUANTO COSTA?

Ogni incontro: 30 €

Ciclo completo di 5 incontri: 140€

*(se pagati in un'unica soluzione)*



Massimo 10 partecipanti  
per garantire una migliore  
qualità degli eventi

**Per informazioni e prenotazioni:**



**030 89 29 460/461**



**338 370 11 40**



**BIBLIOTECA.CIVICA@COMUNE.LUMEZZANE.BS.IT**



**Dott.ssa Eleonora Mugherino**

Psicologa di area Neuropsicologica  
Psicoterapeuta Adleriana (in formazione)



**Prenditi cura della tua mente**